

デイサービスセンターしらさぎで実施している脳トレの中で一番人気の「ナンプレ」をご紹介します。こちらは初級となっております。しらさぎでは中級、上級もご用意しています。是非挑戦してみてくださいい^^♪

## ☆脳トレ ナンプレ☆

2		1	6					
		3	5			2	6	9
6			2			7		
4	6	8			5	9	2	1
	3	7	9	2	4			6
	2		8	6	1			
5	1			9	6		7	2
8	7	6	4	5	2	1		3
3	9	2		8	7	6	4	5

### ナンプレの解き方

- ①縦9列、横9列のどの列にも、1～9の数字が1つずつ入ります。
  - ②太線で囲まれた3×3のどのブロックにも、1～9の数字が1つずつ入ります。
- ナンプレの基本ルールはこの2つだけです！！



正解は「城南会しらさぎ」ホームページのFacebookとブログにて、**2/10(金)**に記載させていただきます。 **QRコード→→**  
**URL→**<http://www.shirasagi-care.com>



〒339-0044  
 埼玉県さいたま市岩槻区真福寺  
 1465  
**TEL** 048-797-4348  
 担当 羽鳥・奈良岡

デイサービスセンターしらさぎでは体操など身体のリハビリだけでなく塗り絵、麻雀、将棋、オセロ、計算問題等様々な脳トレも実施しております。見学や体験のご利用、随時受け付けておりますのでお気軽にお問合せ下さい。