

デイサービスセンターしらさぎで実施している脳トレの中で一番人気の「ナンプレ」をご紹介します。こちらは初級となっております。しらさぎでは中級、上級もご用意しています。是非挑戦してみてください(^^♪

☆脳トレ ナンプレ☆

						3		4
		2	1			7		
		6	8	5				
4	1		5		3		9	
2				6			8	3
3	6		7	9	8		4	
6	2	4		1		8	3	
1	5		2	8			7	9
9		7		4	5	1	2	6

ナンプレの解き方

- ①縦9列、横9列のどの列にも、1～9の数字が1つずつ入ります。
 - ②太線で囲まれた3×3のどのブロックにも、1～9の数字が1つずつ入ります。
- ナンプレの基本ルールはこの2つだけです！！



正解は「城南会しらさぎ」ホームページのFacebook とブログにて、**4/10(金)**に記載させていただきます。 **QRコード→→**
URL→<http://www.shirasagi-care.com>



〒339-0044
 埼玉県さいたま市岩槻区真福寺1465
TEL 048-797-4348
 担当 羽鳥・奈良岡

デイサービスセンターしらさぎでは体操など身体のリハビリだけでなく塗り絵、麻雀、将棋、オセロ、計算問題等様々な脳トレも実施しております。見学や体験のご利用、随時受け付けておりますのでお気軽にお問合せ下さい。