

デイサービスセンターしらさぎで実施している脳トレの中で一番人気の「ナンプレ」をご紹介します。こちらは初級となっております。しらさぎでは中級、上級もご用意しています。是非挑戦してみてください(^^♪

## ☆脳トレ ナンプレ☆

						3		4
		2	1			7		
		6	8	5				
4	1		5		3		9	
2				6			8	3
3	6		7	9	8		4	
6	2	4		1		8	3	
1	5		2	8			7	9
9		7		4	5	1	2	6

**ナンプレの解き方**

①縦9列、横9列のどの列にも、1～9の数字が1つずつ入ります。

②太線で囲まれた3×3のどのブロックにも、1～9の数字が1つずつ入ります。

ナンプレの基本ルールはこの2つだけです！！



**正解**は「城南会しらさぎ」ホームページのFacebookとブログにて、**9/7(月)**に記載させていただきます。 **QRコード**→→

**URL**→<http://www.shirasagi-care.com>



〒339-0044  
埼玉県さいたま市岩槻区真福寺  
1465

**TEL** 048-797-4348  
担当 羽鳥・奈良岡

デイサービスセンターしらさぎでは体操など身体のリハビリだけでなく塗り絵、麻雀、将棋、オセロ、計算問題等様々な脳トレも実施しております。見学や体験のご利用、随時受け付けておりますのでお気軽にお問合せ下さい。